

# Efterløn og skattefri præmie

For dig, der er født  
før 1. januar 1956

OKTOBER 2018



# Indhold

<b>Forord</b>	3
<b>Den fleksible efterløn</b>	4
Økonomiske fordele	4
<b>Efterlønsbevis</b>	6
Hvad er et efterlønsbevis?	6
Hvornår har du ret til et efterlønsbevis?	6
<b>Hvis du venter med at gå på efterløn</b>	9
Skattefri præmie	11
<b>Hvornår har du ret til at gå på efterløn?</b>	14
Efterløn som fuldtids- eller deltidsforsikret	15
Hvor meget kan du få?	15
<b>Fradrag for pensioner</b>	16
<b>Arbejde i efterlønsperioden</b>	18
Lempet fradrag for arbejde	20
Indtægter, der medfører fradrag i efterlønnen	21
Indtægter, der ikke fradrages i efterlønnen	22
<b>Hvis du bor i udlandet</b>	24
<b>Udbetalingen af efterløn</b>	25
<b>Retten til efterløn stopper</b>	26
Vil du vide mere?	27

Politisk ansvarlig: Mona Striib Redaktion: Trine Jørgensen og Mette Wiederholt Pedersen

Illustration: Gitte Skov Produktion: Grafisk Team/MH og FOAs trykkeri

# Forord

Denne pjece beskriver efterlønsordningen i hovedpunkter for dig, som er født før 1. januar 1956.

Hvis du er født 1. januar 1956 eller derefter, gælder der andre regler for dig på nogle områder. Vi henviser derfor til pjecen om efterløn, der gælder for din aldersgruppe.

Denne pjece er ikke udtømmende, og reglerne er mange og indviklede. Hvis du har spørgsmål om efterløn, kan du læse mere på vores hjemmeside, og du er naturligvis også meget velkommen til at kontakte os.



# Den fleksible efterløn

**Efterlønsordningen er fleksibel. Det betyder, at du kan trække dig gradvist tilbage fra arbejdsmarkedet før folkepensionsalderen. Det er nemlig tilladt at arbejde ubegrænset som lønmodtager mod fradrag i efterlønnen.**

## Økonomiske fordele

Men hvis du bliver længere på arbejdsmarkedet og venter med at gå på efterløn, er der flere økonomiske fordele.

Du kan nemlig:

- opnå ret til efterløn med en højere sats
- undgå modregning for nogle pensioner
- få mulighed for at optjene skattefri præmie.

De særlige rettigheder forudsætter, at du har fået et efterlønsbevis.

Du skal ikke selv søge om beviset. Men vi har som regel brug for nogle oplysninger fra dig, inden vi kan udstede dit bevis. Vi skriver til dig, hvis vi har brug for oplysninger.



**Efterløns- og folkepensionsalder**

Fødselsdato	Efterlønsalder	Folkepensionsalder	Efterlønsperiode
Før 1. jan. 1954	60 år	65 år	5 år
1. jan. 1954-30. juni 1954	60 ½ år	65 ½ år	5 år
1. juli 1954-31. dec. 1954	61 år	66 år	5 år
1. jan. 1955-30. juni 1955	61 ½ år	66 ½ år	5 år
1. juli 1955-31. dec. 1955	62 år	67 år	5 år



# Efterlønsbevis

**Du får automatisk dit efterlønsbevis tilsendt, når du opfylder betingelserne. Har vi brug for oplysninger fra dig for at kunne lave dit efterlønsbevis, får du ca. en måned forinden et brev fra os.**

## Hvad er et efterlønsbevis?

Efterlønsbeviset er en erklæring om, at du opfylder betingelserne for at få efterløn på det tidspunkt, hvor beviset er udstedt. Du kan få udstedt et efterlønsbevis, selv om du bor i udlandet.

Når du har fået dit efterlønsbevis, skal du ikke længere betale efterlønsbidrag. Datoen for beviset har samtidig betydning for, hvornår du evt. kan begynde at optjene den skattefri præmie, hvilken efterlønsats du kan få, og hvilket pensionsfradrag du skal have i din efterløn, se side 9 'Hvis du venter med at gå på efterløn.'

For at dit bevis gælder fra præcis den dag, hvor du har ret til efterløn, skal du sende oplysningerne, inden 3 måneder efter denne dato.

Får vi oplysningerne senere, kan vi først udstede beviset med virkning fra den dag, hvor vi modtager oplysningerne.

Med et efterlønsbevis er du sikret retten til at gå på efterløn, selv om du ikke længere er til rådighed for arbejdsmarkedet på grund af sygdom eller frihedsberøvelse.

## Hvornår har du ret til et efterlønsbevis?

En af betingelserne for at få ret til et efterlønsbevis og dermed efterløner, at du har nået efterlønsalderen.

### Medlemsperiode og efterlønsbidrag

Hvis du er født før 1. marts 1952, kan du opfylde kravet om medlemskab, hvis du uafbrudt har været medlem af en a-kasse fra 31. marts



1992 og mindst til dit fyldte 60. år. Du skal også have betalt efterlønsbidrag uafbrudt fra 1. april 1999.

Hvis du er født før 1. januar 1959, kan du opfylde kravet om medlemskab og indbetaling af efterlønsbidrag ved uafbrudt medlemskab og betaling af efterlønsbidrag fra 1. juli 1999 til mindst det tidspunkt, hvor du når efterlønsalderen. Perioden med medlemskab og betaling af efterlønsbidrag skal mindst udgøre 20 år inden for de sidste 25 år. Hvis du har betalt efterlønsbidrag uafbrudt fra 1. april 1999, er det kun perioden med medlemskab, der skal udgøre 20 år inden for de sidste 25 år.

Er du i tvivl om, hvilke regler du er omfattet af, så hjælper din lokale a-kasse gerne.

### Udlandet

Arbejde og forsikringsperioder fra udlandet tæller som hovedregel ikke med til opfyldelse af betingelserne for efterløn. Men der er nogle undtagelser. Du kan læse mere om dette på vores hjemmeside [foa.dk/efterløn](http://foa.dk/efterløn) – vælg 'Udlandet og efterløn' og derefter 'Hvad arbejde og forsikring i udlandet betyder for din ret til efterløn'.

### Ret til dagpenge

Du skal have ret til dagpenge i tilfælde af ledighed på det tidspunkt, hvor du får dit bevis. Det betyder bl.a., at du skal være til rådighed for arbejdsmarkedet den dag, hvor vi udsteder dit efterlønsbevis. Vi skal derfor vurdere, om du fortsat er til rådighed, hvis du fx har været syg i en længere periode kort forinden, du skal have dit bevis.

Derudover skal du opfylde enten et indkomstkraav eller et beskæftigelseskraav. Om du skal opfylde et

indkomst- eller beskæftigelseskrav afhænger af, om du tidligere har været ledig.

Hvis du er ledig og har dagpengeret på det tidspunkt, hvor vi skal udstede dit efterlønsbevis, vil du opfylde kravet om indkomst eller beskæftigelse. Det samme gælder, hvis du tidligere har været ledig, og din dagpengeret endnu ikke er udløbet.

Uanset om du skal opfylde et indkomstkrav eller et beskæftigelseskrav, skal arbejdet som hovedregel være udført i Danmark.

### **Indkomstkravet**

Du skal opfylde et indkomstkrav, hvis du ikke tidligere har modtaget dagpenge, eller du tidligere har modtaget dagpenge, men din dagpengeret er opbrugt, og du ikke længere har timer på den beskæftigelseskonto, som blev oprettet, da du blev ledig.

For at opfylde indkomstkravet skal du have haft en samlet indkomst på 228.348 kr. [2018] indenfor de sidste 3 år. Der kan maksimalt medregnes 19.029 kr. pr. måned [2018].

Hvis du fx har haft en løn på 22.000 kr. om måneden, vil du derfor højst kunne medregne 19.029 kr. pr. måned. Er du deltidsforsikret, er indkomstkravet 152.232 kr. indenfor 3 år, og der kan maksimalt medregnes 12.686 kr. om måneden [2018].

Beløbet for indkomstkravet reguleres hvert år i januar. Du vil derfor skulle opfylde et højere indkomstkrav, hvis du først skal have et efterlønsbevis i 2019 eller senere.

### **Beskæftigelseskravet**

Du skal opfylde beskæftigelseskravet, hvis du tidligere har fået dagpenge, og din dagpengeret er udløbet. Og du skal stadig have timer stående på den beskæftigelseskonto, du fik oprettet, da du var ledig.

For at opfylde beskæftigelseskravet skal du have haft mindst 1.924 løntimer indenfor de sidste 3 år svarende til 1 års fuldtidsarbejde. Er du deltidsforsikret, skal du have haft 1.258 løntimer. Der kan ikke medregnes arbejde, som allerede er brugt til at optjene dagpengeret med.



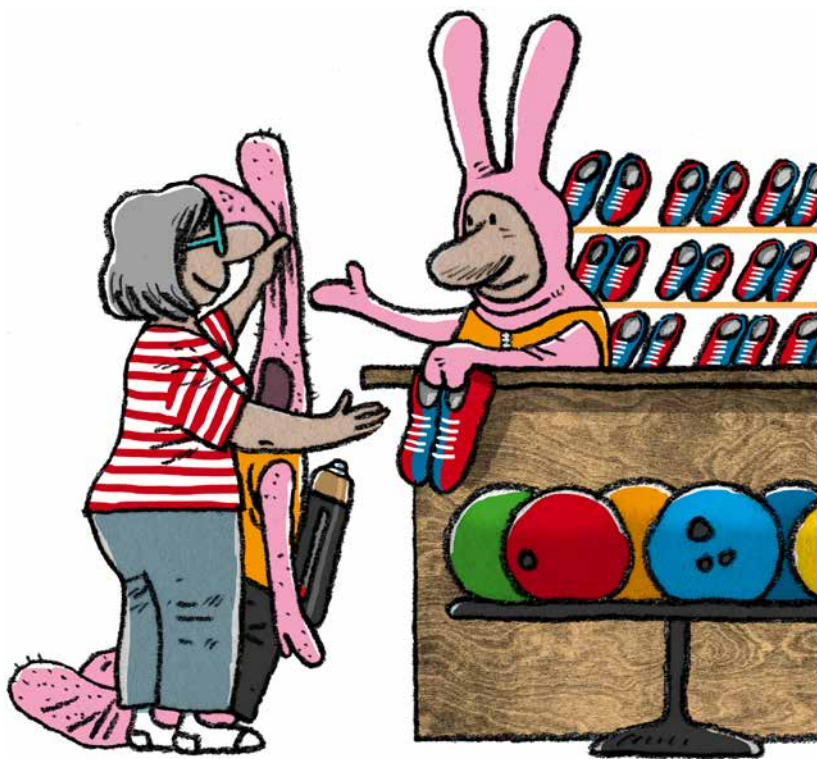


# Hvis du venter med at gå på efterløn

**Du kan opnå en række fordele ved at vente med at gå på efterløn. Du kan få en højere sats, undgå at få modregnet visse pensioner og optjene en skattefri præmie.**

Når du har fået et efterlønsbevis, opnår du en række fordele, hvis du venter med at gå på efterløn til nedenstående betingelser er opfyldt:

- Du har haft dit bevis i mindst 2 år
- Du har arbejdet mindst 3.120 timer (2.496 timer, hvis du er deltidsforsikret), efter du fik efterlønsbeviset.



Du kan ikke opfylde 2-årsreglen, når du har modtaget delpension.

Hvis du opfylder begge betingelserne for 2-årsreglen, kan du:

- få efterløn med en højere sats
- undgå modregning for nogle pensioner
- optjene skattefri præmie.

### Højere efterløn

Du vil få ret til efterløn med den sats, du ville være berettiget til i tilfælde af

ledighed. Og efterlønnen kan ikke blive beregnet ud fra en lavere indtægt end den, der står i beviset.

### Mindre fradrag i efterlønnen for pensioner

Du vil kun blive modregnet for pensioner, der knytter sig til et tidligere ansættelsesforhold, og som udbetales løbende i efterlønperioden.

## Skattefri præmie

Du vil få ret til at optjene skattefri præmie. Du kan optjene præmien, hvis du helt eller delvist fortsætter med at arbejde.

Du optjener en præmieportion for hver 481 timers arbejde. 481 timer svarer til, at du arbejder 37 timer om ugen i 3 måneder.

### Hvor meget kan jeg få?

Hver præmieportion udgør 13.416 kr. for fuldtidsforsikrede og 8.944 kr. for deltidsforsikrede [2018]. Da der højst kan optjenes 12 gange 481 timer [5.772 timer] til skattefri præmie, kan præmien højst blive på i alt 160.992 kr. for fuldtidsforsikrede og 107.328 kr. for deltidsforsikrede.

Der udbetales kun hele præmieportioner. Det betyder, at hvis du har haft mindre end 481 timer, får du ingen præmie.

Du skal være opmærksom på, at det samlede antal timer til skattefri præmie samt udbetalte efterløns- og dagpengetimer ikke må overstige

5.772 timer. Timerne, der er i overskud, vil da blive fratrukket beregningen af præmien.

### Eksempel

Bent er nået folkepensionsalderen. Han har fået udbetalt efterløn for i alt 772 timer. Derudover har han haft 5.070 løntimer, siden han fik sit efterlønsbevis. Selvom Bent har haft 5.070 løntimer, kan der kun medregnes 5.000 løntimer til skattefri præmie. Det skyldes, at det samlede antal timer til skattefri præmie og udbetalte efterlønstimer ikke må overstige 5.772 timer.

Beregning af optjente præmieportioner:  $5.000 : 481 \text{ løntimer} = 10,40$ . Da der kun kan udbetales hele præmieportioner, har Bent ret til 10 skattefri præmieportioner. Det svarer til 134.160 kr. [2018].

“Ekstra” efterlønstimer, som er udbetalt pga. det lempede fradrag for arbejde, medregnes dog ikke i opgørelsen [Se ‘Lempet fradrag for arbejde’ på side 20].

### Hvad tæller med?

Arbejde som lønmodtager skal være udført på almindelige løn- og ansættelsesvilkår, for at timerne tæller med til 2-årsreglen og den skattefri præmie. Det betyder, at arbejde fra private eller offentlige hverv fx domsmand, byrådsmedlem, bestyrelsesmedlem i en andelsboligforening mv. ikke kan medregnes til optjening af den skattefri præmie.

Både arbejde fra Danmark, Grønland, Færøerne, et andet EØS-land eller Schweiz kan medregnes.

Ferie med løn tæller med som arbejde. Udbetalt feriegodtgørelse tæller kun med som arbejdstimer, hvis ferien er afholdt.

Får du feriepengene udbetalt på én gang uden at holde ferie, tæller timerne ikke med.

Hvis du driver selvstændig virksomhed, kan du medregne overskuddet fra din virksomhed til den skattefri præmie. Når vi skal beregne, hvor mange timer overskuddet svarer til, lægger vi oplysningerne fra din års-

opgørelse om virksomhedens overskud til grund. Overskuddet fra virksomheden omregnes til timer ved at dividere overskuddet med en fastsat omregningssats. Vi skal benytte den omregningssats, som var gældende i det år, som årsregnskabet dækker.

Omregningssatsen reguleres den 1. januar hvert år. I 2018 udgør omregningssatsen 118,68.

### Eksempel:

Ifølge din årsopgørelse for 2017 har du haft et overskud på 100.000 kr. fra din selvstændige virksomhed. Omregningssatsen for 2017 udgør 116,13. Overskuddet omregnes til timer ved at dividere overskuddet med omregningssatsen  $[100.000/116,13]$ . Du har dermed optjent 861 timer fra din selvstændige virksomhed.

Der er sat et maks-beløb for, hvor højt et overskud vi kan omregne til timer. I 2018 må vi højst medregne 228.348 kr. fra et årsregnskab, der dækker 12 måneder. Det vil sige, at selv om du har haft et overskud på fx 500.000 kr. fra din selvstændige

virksomhed i 2018, kan du maksimalt medregne 1.924 timer fra din selvstændige virksomhed til den skattefri præmie [228.328/118,68]. Det svarer til, at du har arbejdet 37 timer om ugen i virksomheden.

Der tælles timer med til præmie, indtil du når folkepensionsalderen. I den indberetningsperiode, hvor du når folkepensionsalderen, fordeles de indberettede løntimer forholdsmæssigt i forhold til antallet af kalenderdage i indberetningsperioden.

### Hvornår kan jeg få præmien?

Præmien udbetales som et engangsbeløb, når du når folkepensionsalderen. Du skal søge skriftligt om at få udbetalt præmien.

Det er en betingelse for at få præmien, at du ikke har fået tilbagebetalt efterlønsbidrag, og at du ikke har modtaget delpension.

Det er vigtigt, at du søger om din skattefrie præmie, inden 3 år efter du er nået folkepensionsalderen, da du ellers mister retten til præmien.



# Hvornår har du ret til at gå på efterløn?

**Du kan tidligst få efterløn fra det tidspunkt, hvor vi har modtaget din skriftlige ansøgning. Du kan gå på efterløn fra beskæftigelse, ledighed eller delpension.**

Du skal dog stort set opfylde de samme betingelser for at gå på efterløn, som du skal opfylde for at få et efterlønsbevis. Der er dog den forskel, at hvis du har et efterlønsbevis, kan du gå på efterløn, selv om du ikke længere er til rådighed for arbejdsmarkedet på grund af sygdom. Du kan læse mere på side 6 'Hvornår har du ret til et efterlønsbevis?'

På efterlønstidspunktet skal du være medlem af en dansk a-kasse og have bopæl her i Danmark, Grønland, Færøerne, i et andet EØS-land eller i Schweiz.

Modtager du ydelser efter lov om social pension eller tilsvarende udenlandsk lovgivning, eller er du omfattet af reglerne om fleksjob, kan du ikke samtidig modtage efterløn. Du kan dog modtage invaliditetsydelse samtidig med efterlønnen.

Du kan ikke gå på efterløn, hvis du driver selvstændig virksomhed, medmindre du forinden har fået tilladelse til det. Ønsker du at drive selvstændig virksomhed, er det derfor vigtigt, at du søger om efterløn i god tid. Du kan søge om tilladelsen i op til 6 måneder, før du går på efterløn. Du kan læse mere om emnet på vores hjemmeside [foa.dk/efterlon](http://foa.dk/efterlon) – vælg 'Selvstændig virksomhed og efterløn.'

Ønsker du at overgå fra delpension til efterløn som fuldtidsforsikret, skal

du søge om efterløn, inden delpensionen bortfalder.

Ønsker du som ledig at gå på efterløn, skal du søge om efterløn, inden din dagpengeret udløber.

## Efterløn som fuldtids- eller deltidsforsikret

For at få efterløn med satsen for fuldtidsforsikrede, skal du have været fuldtidsforsikret i mindst 10 år inden for de seneste 15 år, heraf mindst 52 uger lige før overgangen til efterløn.

Hvis du er deltidsforsikret eller ikke har været fuldtidsforsikret længe nok, får du efterløn med satsen for deltidsforsikrede. Satsen for deltidsforsikrede er på  $\frac{1}{3}$  af satsen for fuldtidsforsikrede.

## Hvor meget kan du få?

Størrelsen af din efterløn afhænger af, hvornår du går på efterløn. Du får den samme sats i hele efterlønsperioden. Du kan få 90 % af den indtægt, du tidligere har haft, dog

højest dagpengenes maksimumbeløb. Går du på efterløn mindre end 2 år efter, at beviset har virkning, kan efterlønnen højst udgøre et beløb, der svarer til 91 % af højeste dagpenge. Det er for fuldtidsforsikrede 16.956 kr. om måneden og for deltidsforsikrede 11.304 kr. om måneden [2018].

Hvis du venter med at gå på efterløn, til du har opfyldt 2-årsreglen, kan du få ret til en efterløn, der svarer til den højeste dagpengesats.

Den højeste dagpengesats er for fuldtidsforsikrede 18.633 kr. om måneden og for deltidsforsikrede 12.422 kr. om måneden [2018].

Hvis du på efterlønstidspunktet har samme forsikringsstatus, som da dit efterlønsbevis blev udstedt, kan din sats aldrig blive lavere end den, der eventuelt står på efterlønsbeviset.



# Fradrag for pensioner

**Stort set alle pensionsordninger skal trækkes fra i din efterløn. Også dem, der slet ikke bliver udbetalt i efterlønsperioden.**

Nogle få skal dog ikke trækkes fra, fx ATP og visse pensioner til efterlevende ægtefælle, samlever eller børn. Pensioner modregnes ud fra den værdi, de har ved efterlønsalderen.

Det gælder dog ikke arbejdsmarkeds-pensioner, som du får udbetalt løbende [dvs. hver måned] i efterlønsperioden. En sådan pension skal modregnes ud fra det faktisk udbetalte beløb før skat.

En arbejdsmarkedspension er en tvungen pensionsordning, du har eller har haft i forbindelse med et job. Det kan være en tjenestemandspension eller en pensionsordning, som du ifølge din overenskomst eller din ansættelseskontrakt skal have.

**Hvis du går på efterløn efter 2-årsreglen er opfyldt**

Løbende udbetalt arbejdsmarkeds-pension modregnes i efterlønnen med 55 % af den årligt udbetalte pension før skat.

**Hvis du går på efterløn før 2-årsreglen er opfyldt**

For at undgå at trække helt små pensioner er der et bundfradrag på 15.700 kr. [2018]. Det skal bruges ved beregningen af fradraget for alle slags pensioner. Det skal dog ikke bruges, når det drejer sig om løbende udbetalte arbejdsmarkedspensioner.

Løbende udbetalt arbejdsmarkeds-pension fratrækkes i efterlønnen med 50 % af den årligt udbetalte pension før skat.

Livsvarige pensioner, der ikke er løbende udbetalte arbejdsmarkedspensioner, skal modregnes med 60 % af 80 % af den forventede årlige



pension før skat. Alle andre former for pension modregnes med 60 % af 5 % af den samlede værdi før skat. Dette gælder fx for alle private pensioner, der ikke er livsvarige og pensioner, hvor hele beløbet bliver udbetalt på én gang. Det gælder også en ratepension, du har haft som led i en ansættelse, hvis du ikke vil få den udbetalt løbende i efterlønsperioden.

Du kan beregne din efterløn på hjemmesiden [pensionsinfo.dk](https://pensionsinfo.dk)

### **Pensioner udbetalt før efterlønsalderen**

Hvis du er født 1. januar 1954 eller senere, er din efterlønsalder højere end 60 år.

Du kan normalt begynde at få udbetalt pension, når du fylder 60 år. Det betyder, at du kan vælge at "tyvstarte" med pensionerne. Men skal du på efterløn senere, vil du ikke få noget ud af det og kan komme til at mangle pengene til den tid.

Folketinget har bestemt, at disse udbetalte beløb skal trækkes fra i efterlønnen. Det gælder dog ikke

i det omfang, pensionen allerede er blevet trukket fra i dagpenge eller anden offentlig forsørgelsesydelse.

### **Hvordan får vi oplysning om dine pensioner?**

Dine pensioner bliver indberettet elektronisk til SKAT et halvt år, før du når efterlønsalderen. A-kassen modtager først oplysningerne ca. 2 måneder før, du når efterlønsalderen.

Hvis du vil på efterløn, skal du fortælle os, om oplysningerne er rigtige, og hvad der evt. er sket med dine pensioner i det sidste halve år, før du nåede efterlønsalderen.

Vær opmærksom på, at du også skal oplyse om en eventuel udenlandsk pension, da vi ikke altid får sådanne pensioner indberettet automatisk.

Derudover skal du altid oplyse os om det, hvis du begynder at få udbetalt en løbende arbejdsmarkeds-pension, mens du er på efterløn. Du skal også sende os udbetalingsmeddelelsen for pensionen, når din pension reguleres, så vi altid ved, hvor meget du får udbetalt.

# Arbejde i efterlønsperioden

**Du må have alt det lønarbejde, som du ønsker i efterlønsperioden. Men timerne skal modregnes i din efterløn.**



Får du efterløn som fuldtidsforsikret, får du suppleret efterlønnen op til 37 timer om ugen. Da vi udbetaler efterløn for 1 kalendermåned ad gangen, suppleres efterlønnen op til 160,33 timer om måneden.

Det betyder, at hvis du fx har haft 60 arbejdstimer i en måned, får du efterløn for 100,33 timer i den måned.

Er du deltidsforsikret, får du suppleret efterlønnen op til 130 timer om måneden.

## **Mindsteudbetalingsreglen**

For at få efterløn i en måned, skal der mindst kunne udbetales efterløn for 14,8 timers efterløn.

Hvis du har arbejde eller indtægter for mere end 145,53 timer i en måned, kan du derfor ikke få efterløn i den måned.

Som deltidsforsikret skal der mindst være 12 timer til udbetaling i en måned. Det vil sige, at du højst må have arbejde eller indtægter for 118 timer i måneden for at kunne få suppleret op med efterløn.

Fradrag for arbejde sker efter reglerne for fradrag i dagpenge, dvs. som udgangspunkt time for time. Se afsnittet 'Lempet fradrag for arbejde' side 20.

Hvis din arbejdsgiver har oplyst til SKATs indkomstregister, at din arbejdstid er ukontrollabel, så omregner vi din løn til et antal timer. Det gør vi ved at dividere din lønindtægt med a-kassens omregnings-sats. Omregnings-satsen er 235,60 i 2018.



### **Frivilligt, ulønnet arbejde og aktiviteter**

Normalt skal ulønnet arbejde også trækkes fra i efterlønnen, men der er mange undtagelser.

Du kan læse om disse regler på vores hjemmeside [foa.dk/a-kasse](http://foa.dk/a-kasse) – vælg herefter 'Frivilligt arbejde'.

### **Arbejde mv. her i riget eller i et andet EØS-land**

Arbejde mv. i efterlønsperioden kan udføres her i riget (dvs. Danmark, Grønland og Færøerne), i et andet EØS-land eller i Schweiz.

### **Selvstændig virksomhed**

I efterlønsperioden kan du på visse betingelser få tilladelse til at videreføre en selvstændig virksomhed på nedsat tid, hvis virksomheden tidligere har været din hovedbeskæftigelse.

Der er også mulighed for at få tilladelse til at videreføre eller begynde en selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse i efterlønsperioden.

Timer ved selvstændig virksomhed fratrækkes i efterlønnen.

Husk at søge os om tilladelse inden den ønskede overgang til efterløn, eller inden du starter virksomheden.

Vi anbefaler at søge op til 6 måneder før, da betingelserne for at få tilladelse kan være svære at opfylde. Du kan læse mere om emnet på vores hjemmeside [foa.dk/efterløn](http://foa.dk/efterløn) – vælg 'Selvstændig virksomhed og efterløn'.

### Hvad skal ellers modregnes i efterlønnen?

Meget andet end almindeligt lønarbejde skal også trækkes i efterlønnen. Det gælder bl.a. feriegodtgørelse og arbejde som selv- eller medbygger. Det gælder også i nogle tilfælde hverv, borgerlige ombud og betaling for ophavsrettigheder.

Indtægter helt uden forbindelse med et arbejde skal ikke trækkes fra, fx

erstatninger, gaver, arv, underholdsbidrag og svagelighedspensioner.

## Lempet fradrag for arbejde

Hvis du har en timeløn på under 235,60 kr. [2018], får du et lempeligere fradrag i din efterløn for de første 38.329 kr. pr. år [2018].

Hvis din timeløn er mindre end 235,60 kr. [2018], men højere end 116,22 kr. [2018], sker fradraget ved at omregne indtægten til timer ved brug af omregnings-satsen.

### Eksempel:

Hvis du arbejder 20 timer i en måned til en løn på 150 kr. i timen, skal der ikke fradrages 20 timer, men: 20 timer x 150 kr. = 3.000 kr.: 235,60 kr. = 12,73 timer.

Hvis din timeløn er mindre end 116,22 kr. [2018], sættes lønnen dog til dette beløb, når det lempede fradrag skal beregnes.

### Maksimum på timer, som giver ret til lempet fradrag

Så længe du har ret til lempet fra-

drag, er der et loft for, hvor meget arbejde du må have, for at kunne få efterløn i en måned. Loftet gælder kun for de timer, hvor timelønnen er lavere end 235,60 kr.

Får du efterløn som fuldtidsforsikret, må du maks. have 128 arbejdstimer i en måned med lavere timeløn end 235,60 kr. Har du mere end 128 timer med en lavere timeløn, kan du ikke få efterløn i den måned.

Er du deltidsforsikret, må du maks. have 104 arbejdstimer med en timeløn under 235,60 kr. for at kunne få efterløn i den pågældende måned.

Din timeløn bliver beregnet som et gennemsnit af den løn, som du har fået udbetalt i en lønperiode.

Timelønnen beregnes ved at dividere lønindtægten med det antal timer, som du har fået løn for.

I det år, du går på efterløn eller når folkepensionsalderen, nedsættes beløbet på de 38.329 kr. [2018], afhængigt af hvornår du indtræder i eller udtræder af ordningen.

## Indtægter, der medfører fradrag i efterlønnen

Feriegodtgørelse og ferie med løn medfører fradrag dag for dag på det tidspunkt, hvor du holder ferien.

Feriegodtgørelse, der ved flytning til udlandet eller ved overgangen til efterløn udbetales som et engangsbeløb, uden at ferien holdes, medfører også fradrag i efterlønnen.

Får du udbetalt feriegodtgørelsen på én gang uden at holde ferien, tæller timerne ikke med som arbejdstimer i forbindelse med eventuel beregning af skattefri præmie.

Hvis din feriegodtgørelse eller løn i ferieperioden er på et mindre beløb end fradraget i efterlønnen, kan du få udbetalt forskellen som efterløn. Hvis du holder ferie i et ansættelsesforhold, kan du få omregnet din feriegodtgørelse fra dage til timer og få efterløn med fradrag for de beregnede timer.

Hvis du glemmer at hæve din feriegodtgørelse, er der efter ferieloven

forskellige muligheder for at få dem udbetalt. Kontakt din faglige afdeling, hvis du kommer i den situation. Feriegodtgørelsen fradrages også i denne situation i efterlønnen.

Der er også andre indtægter, der skal fradrages i efterlønnen. Det gælder bl.a.:

- løn, rådighedsløn mv. for en periode, hvor der ikke udføres arbejde, eller ydelser, der træder i stedet herfor [fx fratrædelsesgodtgørelse, hvor arbejdsgivers opsigelsesvarsel ikke er overholdt]
- indtægter fra nogle former for ombud, offentlige og private hverv
- legater
- udbetalt dagpengegodtgørelse for 1. og 2. ledighedsdag.

## Indtægter, der ikke fradrages i efterlønnen

En række indtægter medfører ikke fradrag i efterlønnen. Det gælder bl.a.:

- licensafgifter, biblioteksafgifter, Koda/Gramex-afgifter og lignende
- ydelser efter lov om Arbejdsmarkedets Tillægspension (ATP)
- efterlevelseshjælp i henhold til kapitel 10 a i lov om aktiv socialpolitik
- erstatninger, herunder erstatning efter lov om arbejdsskadeforsikring
- krigserstatning, renteudbetaling til besættelsestidens ofre og hædersgaver
- livsvarige ydelser på finansloven til kunstnere og deres efterladte
- efterløn efter funktionærlovens § 8, efterindtægt efter tjenestemandspensionslovens kap. 6, godtgørelse for usaglig opsigelse efter Hovedaftalens § 4, stk. 3, funktionærlovens § 2 b, mv., fratrædelsesgodtgørelse efter funktionærlovens § 2 a Sømandslovens § 42 eller godtgørelse efter ligebehandlingslovene.



- indtægt ved salg af erhvervsvirksomhed eller fast ejendom
- forpagtningsafgift
- indtægt ved udlejning, der ikke kan betragtes som erhvervmæssig, og overskud af egen bolig
- renter, aktieudbytter og lignende, arv, gaver, gevinster
- underholdsbidrag
- invaliditetsydelse efter lov om social pension
- pension, der udbetales som følge af tab af erhvervs-/arbejdsevne, fx tjenestemænds svagelighedspension
- den forhøjelse af pensionen, som en tjenestemand modtager som følge af arbejdsskade (tilskadekomstpension)
- betaling for feriefridage, som ikke holdes
- indtægter ved hverv som vidne, nævning, domsmand, lægdommer, tilforordnet ved valg eller menigt medlem af byråd/borgerrepræsentationen og udvalg.



# Hvis du bor i udlandet

## Reglerne for at få efterløn i udlandet er forskellige, alt efter hvor du opholder dig henne.

### EØS-land mv.

Du kan bo og arbejde i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz, mens du får efterløn. Du skal oplyse os det, hvis du tager ophold, bopæl eller arbejde i et andet EØS-land mv. De særlige forhold, der gælder for efterlønsmodtagere, der har bopæl eller arbejde i et af de nævnte lande, kan du læse om på vores hjemmeside [foa.dk/efterløn](http://foa.dk/efterløn) – vælg herefter 'Udlandet og efterløn.'

### Øvrig udland

Du kan opholde dig i lande uden for EØS-området, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz i sammenlagt 3 måneder hvert kalenderår, uden at din efterløn standses.

Opholder du dig i andre lande i længere tid, bliver din efterløn standset, når der er gået 3 måneder. Hvis du allerede på udreisetidspunktet ved, at du vil tage fast bopæl i andre lande, standses udbetalingen allerede ved udrejsen. Når du igen tager ophold her i Danmark, i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz, kan du søge om at få genoptaget udbetalingen af efterløn.

Det er hovedreglen, at du ikke kan få udbetalt efterløn, hvis du arbejder i andre lande. Der gælder dog særlige regler, hvis du har lønarbejde for en dansk arbejdsgiver i udlandet, og du bevarer dit medlemskab af a-kassen. Udlandsopholdet må heller ikke i denne situation vare mere end 3 måneder.

Du skal give os besked, hvis du planlægger at arbejde eller opholde dig i andre lande, så vi kan give dig den nødvendige vejledning.



# Udbetalingen af efterløn

**Vi udbetaler efterløn til dig for en kalendermåned ad gangen. Du skal hver måned udfylde og indsende et efterlønskort, hvis du har arbejde.**

Hvis du hverken har lønnet eller ulønnet arbejde og alene har indtægter i form af pension eller feriepenge, kan du nøjes med at sende oplysninger hver 6. måned på en såkaldt ½-årserklæring.

Hvis vi har din e-mailadresse eller dit mobilnummer, får du besked, når du skal indsende erklæringen.

Efterlønnen vil være til disposition den sidste bankdag i måneden, hvis efterlønskortet eller ½-årserklæringen er indsendt til tiden.

Du kan se fristerne for, hvornår du skal sende efterlønskort og ½-årserklæringer på [foa.dk/efterlon-datoer](https://foa.dk/efterlon-datoer).

## Brug hjemmesiden

Brug hjemmesiden, når du skal sende efterlønskort, ½-årserklæringer, ansøgning om efterløn, skattefri præmie mv.

Alle blanketter er tilgængelige på [foa.dk/webakassen](https://foa.dk/webakassen). Du skal blot bruge dit NemID.



# Retten til efterløn stopper

**Din efterløn ophører senest ved udgangen af den måned, hvor du når folkepensionsalderen.**

Hvis du ikke kontakter os, bliver du automatisk meldt ud af a-kassen.

Hvis du ønsker at forblive medlem, koster det 15 kr. pr. måned [2018]. For dette beløb kan du få hjælp til jobsøgning.



## Vil du vide mere?

Du kan læse mere om efterløn på [foa.dk/efterløn](https://foa.dk/efterlon).

På [pensionsinfo.dk](https://pensionsinfo.dk) kan du få et overblik over dine pensioner, da næsten alle pensioner indberettes til denne hjemmeside. Du kan se, hvor meget der bliver udbetalt, hvis du mister din arbejdsevne, bliver alvorligt syg eller dør. Du kan endvidere beregne din efterløn og folkepension.

På [borger.dk](https://borger.dk) kan du læse mere om pensioner, herunder ATP, førtids- og folkepension og beregne forskellige ting. Klik på 'Pension og efterløn'.

### Fakta

#### Dine pligter

Du skal fortsætte med at være medlem af a-kassen, mens du modtager efterløn, og du skal betale a-kassebidrag.

Du har pligt til at oplyse os om alt, hvad der kan have betydning for din ret til efterløn.

Det kan fx være, at du har søgt om eller modtager førtidspension, at du har arbejde, får udbetalt feriegodtgørelse eller at der sker ændringer i dine pensionsudbetalinger.

OKTOBER 2018

# Efterløn og skattefri præmie

For dig, der er født før  
1. januar 1956

Hvordan ser min økonomi ud, når jeg går på efterløn? Kan jeg fortsætte med at arbejde og evt. gå på efterløn senere? Og hvordan er det nu med den der skattefri præmie? Alt dette og meget mere kan du læse om i denne pjece.

**FOA**

SAMMEN  
GØR VI FORSKELLEN

Stauings Plads 1-3  
1790 København V

Tlf. 46 97 26 26  
[foa.dk/a-kasse](http://foa.dk/a-kasse)

## A-kasse

FOAs A-kasse er en moderne a-kasse tæt på dig. Vi har lokale kontorer overalt i Danmark, og vi kender dit fag og jobmarkedet. Vores vigtigste opgave er at sikre dig økonomisk tryghed, hvis du skulle blive arbejdsløs og være din hjælpende hånd i jagten på dit næste job. Ud over dagpenge udbetaler vi også en række andre ydelser, fx efterløn og feriedagpenge. På [foa.dk/a-kasse](http://foa.dk/a-kasse) kan du vælge en lang række selvbetjeningsløsninger, og du kan kontakte os i både dag- og aften timerne.